

令和4年度 3月 学校給食予定献立表 ★牛乳は毎日つきます

日	曜	献立名
1	水	米粉パン れんこんコロツケ ボイルキャベツ ビーンズスープ プリン
2	木	～小学部6年生リクエスト献立～ ごはん ぶりの照り焼き 小松菜のからしあえ みそ汁 りんご
6	月	五目ラーメン そくせき漬け フルーツ蒸しまん
7	火	～中学部3年生リクエスト献立～ かき揚げ丼 ワンタンスープ せとか
8	水	ごはん 鮭のみそマヨネーズ焼き かきたま汁 アーモンドあえ
9	木	～卒業お祝い献立～ ちらし寿司 いももち汁 お祝いクレープ
13	月	わかめうどん じゃがいもとえびのいそあえ ヨーグルト
14	火	牛丼 はりはり漬け みそ汁 杏仁豆腐
15	水	ごはん さわらの塩こうじ焼き ひじきの五目あえ けんちん汁
16	木	バターライス ビーフストロガノフ ほたてスープ 黄にらのレモンあえ

注) 予定のため変更になることもあります。  
エネルギー量は700kcal～750kcal前後に設定しています。小学部はこの8割程度になります。(その日ごとのエネルギー量は、HPにのせています)