

令和4年度 12月 学校給食予定献立表

★牛乳は毎日つきます

| 日曜 | 献立名 |
|------|-------------------------------------------------------------|
| 1 木 | ごはん さばの塩焼き キャベツとコーンのごまみそあえ いももち汁 |
| 2 金 | 麦ごはん 若鶏のレモンソースあえ 白菜の昆布あえ 打ち豆汁 |
| 5 月 | しょうゆラーメン さつまいもサラダ あたご梨 |
| 6 火 | 厚揚げマーボー丼 わかめスープ 杏仁豆腐 |
| 7 水 | 黒糖パン 鮭のみそマヨネーズ焼き ハムとほうれん草のサラダ もち麦のスープ |
| 8 木 | ごはん ささみのみそチーズ焼き れんこんの塩こうじあえ けんちん汁 |
| 9 金 | ごはん 牛肉のしぐれ煮 はりはり漬け あすか汁 みかん |
| 12 月 | わかめうどん えびとじゃがいものいそあえ コールマン |
| 13 火 | ごはん 豚肉のみそだれかけ 卵の花炒り すまし汁 |
| 14 水 | バターロールパン 里芋としめじの和風グラタン 小松菜サラダ 卵スープ |
| 15 木 | たきこみごはん さわらの塩こうじ焼き そくせき漬け 白玉汁 |
| 16 金 | 麦ごはん いわしのかば焼き ひじきの五目あえ のっぺい汁 みかん |
| 19 月 | みそラーメン アーモンドあえ りんご |
| 20 火 | バターライス ビーフストロガノフ ブロッコリーのレモンあえ ほたてスープ |
| 21 水 | もち麦ごはん ぶりの照り焼き 小松菜のからしあえ 赤だし |
| 22 木 | ～冬至献立～ ごはん 若鶏のゆずみそかけ おかかあえ かぼちゃ入りすいとん汁 |
| 23 金 | ～クリスマス特別セレクト給食～ コーンピラフ エビフライまたはヒレカツ ボイルキャベツ 豆乳スープ プリン |

注) 予定のため変更になることもあります。
エネルギー量は700kcal～750kcal前後に設定しています。小学部はこの8割程度になります。(その日ごとのエネルギー量は、HPにのせています)